

Godeset skoles høstkampanje mot hodelus



Vi er med i nasjonal lusekampanje !

(se www.lusfrinorge.no)

Like sikkert som høsten snart er her, kommer lusa.

Hjelp oss å være i forkant!

Rektor og helsesøster har i samråd bestemt at det er nødvendig å gjøre en felles innsats. Erfaring viser : Dette nytter !

Derfor oppfordrer vi :

Alle i familien sjekker seg for lus helgen 3.-5.sept 2010

Felles lusesjekk vil føre til at smittede personer behandles samtidig. Når familiemedlemmer behandles samtidig reduseres forekomsten av lus betraktelig og faren for gjensmitte reduseres drastisk.

For dere som ikke allerede har lusekam, kan den kjøpes rimelig på apotek.

Hvordan lusesjekke:

1. Gre systematisk gjennom tørt hår med lusekam. Gre bakfra og framover over et hvit underlag. Tørr lus er levende og vil bevege seg på underlaget.
2. Finner dere lus hos et familiemedlem må hele familien sjekkes og alle som er smittet må behandles samtidig. Bare den som er smittet skal behandles.
3. **Gi beskjed til venner/barnehage/skole slik at alle kan få sjekket og unngå faren for at en smitter hverandre på nytt.**
4. I følge Folkehelseinstituttet skal behandlingen skje med lusemiddel(liniment) som kjøpes på apoteket. Følg bruksanvisningen nøye. To behandlinger trengs, den siste etter 8 dager for å ta knekken på babylus som overlevde i et beskyttet egg under første kur.
5. Sengklær vaskes på 60 grader. Kammer, børster, luer, kosedyr fryses ned i minst 4 timer. Andre tiltak er ikke nødvendig i hjemmet.

Internettsider med nyttig informasjon: www.fhi.no(søkeord hodelus), www.lusfrinorge.no

Gre og sjekk barna med lusekam jevnlig gjennom hele året.

mvh

.....
Aud Stemland
Helsesøster

.....
Björg-Oddrunn H. Landa
rektor

Svarslipp som returneres til kontaktlærer med eleven mandag 6.sept.2010

Vi har deltatt! Vi har kjemmet og undersøkt barna !

(signatur foresatte)

(Vårt barn går i klasse/gruppe)