



STAVANGER KOMMUNE

Oppvekst og levekår

Gausel skole

Postadr.: Gauselbakken 103, 4032 Stavanger

Besøksadr.: Gauselbakken 103

Telefon: 51814320 Faks: 51814321

E-post: gausel.skole@stavanger.kommune.no

www.stavanger.kommune.no

Org.nr.: NO 964 965 226

Foresatte for elever på 5.-7.trinn

DERES REFERANSE

VÅR REFERANSE

ARKIVNR

JOURNALNR

DATO

01.09.2010

FYSISK AKTIVITET

Vi starter opp fysisk aktivitet for elever på 5.-7. trinn **tirsdag 14.09.10 kl. 10.15-10.45**

Fysisk aktivitet ble innført fra forrige skoleår som **2 timer obligatorisk for alle elever** på grunnskolen 5.- 7. trinn. Gausel skole har valgt å legge timene jevnt fordelt på alle tre trinnene.

Målsettingen med fysisk aktivitet er å få alle elevene mer fysisk aktive. Det er en ambisiøs målsetting som både skolen og de foresatte må motivere for.

I fjor valgte vi å ha den fysiske aktiviteten 2 ganger pr uke før ordinær skole. I år vil vi legge denne aktiviteten midt i skoledagen på tirsdager. Dette fører til timeplanendringer. Elevene vil da slutte kl. **12.15** på tirsdager istedenfor kl. 11.45.

I år vil aktiviteten bli fordelt på tre ulike stasjoner med en voksen pr stasjon. Elevene skal rullere mellom stasjonene. Aktivitetene vil foregå ute uansett vær. Gode, varme klær blir en forutsetning utover høsten og vinteren. Aktivitetene vil bli ledet av skoleassistenter med særlig interesse for fysisk aktivitet.

Innholdet på de 3 stasjonene er under planlegging. Det samme gjelder fordelingen og rulleringen på stasjonene. Det vil bli gitt informasjon om dette når det er klart.

Som så mye annet når det gjelder skole, er det forventet at foresatte følger opp med motivasjon og positivt engasjement for at vi sammen skal lykkes med tilbudet.

Med hilsen

Tone Roaldsøy
Rektor

Berit Mæle Thuestad
inspektør